

ぐるんぱつうしん



124号

社会福祉法人ハルモニア ガゼルの森内 子育て支援センター ぐるんぱの広場 2022年10月号
TEL: 054-631-5360 FAX: 054-639-7715

新型コロナウイルスにおける当施設の対応について

ご利用者様の安全と安心を守るため、以下のことについてご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・午前、午後共に正面玄関側の駐車場に車を止め、支援センター側の扉から入館してください。
- ・支援センター内 6組、支援センター前の庭 4組/雨天時 支援センター内 6組、支援センター前通路 2組
- ・わいわいパーク (2階ホール) 15組
- ・赤ちゃんあつまれ 6組
- ・地域支援 西益津地区交流センター 10組
- ・おはなしのとびら 6組

と1.5m程のソーシャルディスタンスを保ち人数の制限をさせていただきたいと思っております。

持ち物: 体温計 (入館時に保護者様、お子様には検温をしていただくようご協力をお願いいたします。)

🎃 10月の予定 🎃

地域支援 ぐるんぱの広場

9:30~11:30

場所: 西益津地区交流センター

絵本やパネルシアターペープサートなど用意して待っています♪



10/11
(火)

最初から最後まで愉快!
秋の空のようにカラッと明るくて
気持ちが良くて親子で読んでも
みんなでも読んでも盛り上がる
こと間違いなしの一冊です。

作 中川 ひろたか
絵 村上康成
出版社 童心社

今月の絵本



10/14
(金)

おはなしのとびら

11:00~11:30

素敵な絵本・手遊びや歌遊びなどで
楽しい時間を過ごしましょう。



わいわいパーク (要予約)

Aグループ: 10月19日(水) 9:30~11:30

Bグループ: 10月26日(水) 9:30~11:30

申し込みは9月30日(金) 13:00から受け付け
ます。

ガゼルの森のホールで、リズム遊び、運動遊び、
簡単なアスレチックなど楽しく遊びましょう

【今月の製作】

～りすさんのお散歩バック作り～

「子育て相談」

初めての子育てで戸惑ったり、子どもにどう関わ
ったら良いのかわからなかったり、うちの子、よ
その子とちょっと違うのかしら?...等々、何でも
ご相談に乗らせていただきます。



10/20
(木)

赤ちゃんあつまれ～♪ (要予約)

10:00~11:00

申し込みは10月3日(月) 9:00から
受け付けます。

生後7ヶ月から歩行前までの赤ちゃんとお
母さんの会です。ふれあい遊びと一緒に遊
びましょう。

電話で予約を受け付けます。「あかちゃんあ
つまれ」で予約してください(1日6組)

～ぐるんぱ写真館～

講師の先生☺

♪毎年恒例♪ あこアンバンド来園



“親子エアロビ” みんな揃ってハイポーズ



ママも僕も私もみんな
同級生♡



洗濯バサミを使って
アンパンマンドミノ完成☆



★今月のおすすめメニュー★

～焼きサバのカレーあんかけ～

材料（4人分）

- ♪サバ …40g ×4 切れ
- ♪小麦粉 …適量
- ♪油 …適量
- ♪人参 …1/4 本（千切り）
- ♪玉ねぎ …1/2 個（スライス）
- ♪ホールコーン…大さじ4
- ♪しめじ …1/4 個（1cm位に切る）
- ♪かつおだし汁…150ml

合わせ調味料

- ★カレー粉…小さじ1/6 弱 ★醤油…大さじ1
- ★みりん …小さじ2 ★塩…ひとつまみ
- 片栗粉…大さじ1（水溶き片栗粉）

作り方

- ① 鍋に油を熱し、人参・玉ねぎ・コーン・しめじを入れて炒める。
 - ② 野菜が柔らかくなったら、かつおだし汁と★を加える。
水溶き片栗粉でとろみをつける。
 - ③ サバに小麦粉をまぶし、予熱したオーブンで中心までしっかり加熱する。
 - ④ お皿にサバを盛り、あんをかけて完成。
- ※カレー粉は味を見ながら少量ずつ入れてください。
※サバをフライパンで焼く場合は少量の油をしいてね。

**皮がパリパリでカレーソースとの相性がとても良く
魚が苦手な方でもおいしく召し上がれます。**



ぐるんぱの広場にご遊びください

【支援室利用時間】月～金 9:00～12:00 / 14:00～16:00(祝日を除く)



いろいろな玩具やみんなが楽しめる遊びをたくさん揃えてお待ちしております。みんなの笑顔がたくさん見せてくださいね。職員一同、笑顔でお待ちしております。

新型コロナウイルス感染症は、まだ終息の目途がつかっていませんが、予防対策をして遊びにきてくださいね。みなさんが安心、安全に遊ぶよう、感染防止対策に努めていきます。

ぐるんぱの広場 スタッフより

みんな
あそびにきてね!



～入館について～ 新型コロナ感染拡大防止の観点から、出入り口を制限しております。正面駐車場をご利用ください。